

第三階段

幸福大學(上)



幸福門訓系統

HAPPINESS DISCIPLE TRAINING SYSTEM



學員須知

1. 幸福大學(上)目標

深化門徒的價值觀，過敬虔、有榜樣的生活，透過服事的操練，預備成為幸福小組的組長。

2. 幸福大學(上)必購書籍

「領袖 21 特質」、「幸福大學(上)」、「幸福小組 10 週信息」、「幸福達人全攻略」、「每日活水」。

3. 每位學員需自購課程教材，不能向他人借用，若有經濟上的壓力，請告知小組長協助之。

4. 幸福大學(上)不僅僅是上課，而是在真實生活中學習過以基督為主的生活，所以課程期間，要盡力恪守課程的要求，並在幸福小組的服事中，經歷上帝福音的大能。

5. 課程要求如下

每週上課前必須完成以下的作業：

(1) 親自翻閱聖經，抄寫該課所有經文，有閱讀困難者除外。

(2) 閱讀指定的進度：依進度每週閱讀「領袖 21 特質」。

(3) 靈修生活實踐：落實每週五天的靈修進度，依照教會的靈修材料，逐天閱讀並紀錄。每天禱告 45 分鐘，可以為個人需要、為所關心的人、事、物、為小組、為教會、為國家社會等等禱告。

(4) 參加必要的聚會：如「主日崇拜」、「小組聚會」、「幸福小組」及「禱告會」等。

6. 為落實門徒的生活，每位學員需填寫「自我檢查表」，以幫助自己建立屬靈的生活習慣。

7. 須維持良好的上課及學習品質，遲到 30 分鐘(含)以上，該堂課以缺席登記。

幸福大學(上) 上課書籍

幸福大學 (上) 教材		幸福小組 10 週信息	
幸福達人 全攻略		領袖 21 特質	
每日活水			

幸福大學(上) 課程內容

期間	自 XX 月 XX 日當週起 至 XX 月 XX 日結束各班課程，共 12 週			
目標	深化門徒的價值觀，過敬虔、有榜樣的生活，透過服事的操練，預備成為幸福小組的組長。			
教材	▪ 《幸福大學(上)》▪ 《幸福小組 10 週信息》▪ 《幸福達人全攻略》			
必讀書籍	▪ 《領袖 21 特質》			
靈修書籍	▪ 《每日活水》			
基本項目 (每週)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ QT：《每日活水》每週 6 天 ▪ 禱告：每天 45-60 分鐘 ▪ 完成當週作業：閱讀書籍、抄寫經文及背誦經文 ▪ 參加必要的聚會：主日崇拜、小組聚會、幸福小組及禱告會 			
自我 檢查表	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 計分要領詳述於「自我檢查表」頁中。 ▪ 於第 12 週結算分數，分數最高者可得獎品一份（分數不得低於 370 分） 			
結業標準	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 課程期間，缺席不得超過 2 次，缺席達 3 次（含）以上不得結業 ▪ 於期限內繳交課程作業（課程結束後一週內） ▪ 同期擔任幸福小組同工 			
課程時間 180 分鐘	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 課前分享(45 分)：破冰(10 分)+ 敬拜(10 分)+ 背誦經文& QT 分享(25 分) ▪ 信息一 (75 分)：課程 50 分+ 應用分享及禱告 15 分+休息 10 分 ▪ 信息二 (60 分)：課程 30 分+ 演練 30 分 			
日期	課前分享	《信息一》	《信息二》	本週作業
第一週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 1.幸福小組的領袖 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > 預備週 1 福音的大能 ▪應用分享	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 1-特質 2 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文
	相見歡 自我介紹			
	課程說明 (目標及重要提醒)			
第二週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 2.成功帶領幸福小組 的秘訣 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > 預備週 2 幸福小組的威力 ▪應用分享	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 3-特質 4 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文
	QT 分享			
第三週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 3.如何在幸福小組中 分享信息 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B1 真幸福 ▪應用分享	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 5-特質 6 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B1 逐字稿
	QT 分享			
第四週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 4.幸福小組的禱告 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B2 真相大白 ▪繳交 B1 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 7-特質 8 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B2 逐字稿
	QT 分享			

日期	課前分享	《信息一》	《信息二》	本週作業
第五週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 5.倚靠聖靈的大能 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B3 萬世巨星 ▪繳交 B2 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 9-特質 10 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文
	QT 分享			
第六週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 6.在試探中得勝 ▪應用分享	分享《領袖 21 特質》 特質 1-特質 10	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 11-特質 12 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B3 逐字稿
	QT 分享			
第七週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 7.反敗為勝的人生 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B4 幸福連線 ▪繳交 B3 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 13-特質 14 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B4 逐字稿
	QT 分享			
第八週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 8.幸福小組與細胞小組 的關係 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B5 當上帝來敲門 ▪繳交 B4 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 15-特質 16 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B5 逐字稿
	QT 分享			
第九週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 9.代禱的力量 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B6 十字架的勝利 ▪繳交 B5 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 17-特質 18 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B6 逐字稿
	QT 分享			
第十週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 10.財務蒙福的秘訣 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B7 釋放與自由 ▪繳交 B6 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 19-特質 20 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B7 逐字稿
	QT 分享			
第十一週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 11.福音的價值 ▪應用分享	< 幸福小組 10 週信息 > B8 幸福的教會 ▪繳交 B7 逐字稿並演練	▪閱讀《領袖 21 特質》 特質 21 ▪預習與抄寫下週經文 及背誦經文 ▪寫 B8 逐字稿
	QT 分享			
第十二週 日期 /	破冰、詩歌	< 幸福大學(上) > 12.事奉帶職的人生 ▪應用分享	分享《領袖 21 特質》 特質 11-特質 21 ▪繳交 B8 逐字稿並演練 ▪結算「自我檢查表」分數 並頒獎	等待結業名單產出 確定結業再退群組
	QT 分享			

幸福大學(上) 主題經文背誦

第一週【約翰福音十二 26】

若有人服事我，就當跟從我；我在哪裏，服事我的人也要在那裏；若有人服事我，我父必尊重他

第二週【約翰福音一 14】

道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

第三週【路加福音一 37】

因為，出於上帝的話，沒有一句不帶能力的。

第四週【使徒行傳四 31】

禱告完了，聚會的地方震動，他們就都被聖靈充滿，放膽講論上帝的道。

第五週【路加福音四 18-19】

主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年。

第六週【哥林多前書十 13】

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。

第七週【加拉太書五 16-18】

我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。

第八週【使徒行傳二 46-47】

他們天天同心合意恆切地在殿裏，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，讚美上帝，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們。

第九週【提摩太前書二 1-4】

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。這是好的，在上帝我們救主面前可蒙悅納。他願意萬人得救，明白真道。

第十週【瑪拉基書三 10】

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。

第十一週【使徒行傳二十 24】

我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明上帝恩惠的福音。

第十二週【路加福音一 74-75】

叫我們既從仇敵手中被救出來，就可以終身在他面前，坦然無懼地用聖潔、公義事奉他。

幸福小組信息格式

B1 真幸福

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、人人都想追求什麼幸福？

1. 金錢物質的豐富

2. 名聲地位的顯揚

3. 婚姻家庭的美滿

二、大多數人追求的結果是什麼？

1. 大多達不到目的反而為此勞苦

2. 即使達到目標也一樣感到空虛

3. 大家都活在勞苦重擔與不平安的處境中

三、什麼才是真正的幸福？

1. 人生真正的幸福並不是只有物質的滿足

2. 真正造成人不幸福的原因是人的罪

3. 回到生命的源頭才能找到真幸福

幸福小組信息格式

B2 真相大白

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、人類原是上帝美好的創造，如今為何活在困苦中？

1. 世界越來越進步，人類卻越來越痛苦

2. 世界的背後是魔鬼毀壞的勢力

3. 世人都活在罪的權勢下作奴僕

二、世人尋求解決苦難的方式是什麼？

1. 求神拜佛、算命改運，期待神明保佑

2. 偶像是人手所造，背後邪靈才是元兇

3. 燒香跪拜是表達降伏，主權交託是引狼入室

三、上帝是萬有的主宰，生命的源頭

1. 耶穌基督是上帝預備的救恩

2. 十字架勝過一切黑暗的權勢

3. 在基督裡享受生命的豐盛

幸福小組信息格式

B3 萬世巨星

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、為什麼世人都需要救恩？

1. 因為我們都是罪人

2. 在魔鬼的權勢下，作罪的奴僕

3. 每個人死後都要面對審判

二、世人尋求得救的途徑有哪些？

1. 行善積功德

2. 倚靠自我的修為

3. 以假神取代真神

三、耶穌基督是唯一的拯救

1. 耶穌基督就是上帝

2. 十字架救贖的原理——代替

3. 因信稱義，成為上帝的兒女

幸福小組信息格式

B4 幸福連線

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、世人如何向偶像祈求？

1. 為要滿足自己的需求

2. 透過靈媒或擲筊

3. 結果是後患無窮

二、上帝會接我的電話嗎？

1. 上帝必定垂聽他兒女的禱告

2. 上帝也垂聽尋求他的禱告

3. 上帝期待我們有豐盛的生命

三、我們要如何禱告？

1. 禱告是直接向上帝說話

2. 誠心誠意的禱告

3. 充滿信心的禱告

幸福小組信息格式

B5 當上帝來敲門

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、上帝是誰？

1. 他不是人手所造的偶像可以比擬
2. 他是宇宙萬物的創造者與掌管者
3. 他是萬物結局的終審者

二、上帝主動尋找、拯救罪人

1. 道成肉身成為人的樣式

2. 親自上十字架成全救恩

3. 使凡信他的都能得救

三、我們應該如何回應？

1. 敞開心、接受耶穌、成為上帝的兒女

2. 成為上帝榮耀的同工

3. 成為分享祝福的人

幸福小組信息格式

B6 十字架的勝利

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、沒有上帝的人生會如何？

1. 在黑暗權勢的掌控之下

2. 屬靈爭戰必然落敗

3. 勞苦重擔的不幸人生

二、耶穌在十字架上成就了什麼？

1. 使我們脫離黑暗的權勢

2. 使我們得著復活的大能

3. 成為我們得勝的能力

三、如何倚靠十字架的能力得勝？

1. 信主耶穌，從黑暗權勢進到上帝的國度

2. 靠十字架的大能，斬斷過去與偶像邪靈的連結

3. 領受聖靈的能力，在生活中得勝

幸福小組信息格式

B7 釋放與自由

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、現代人有什麼網綁？

1. 生活壓力的網綁

2. 精神及身體疾病的網綁

3. 邪靈的網綁

二、會導致什麼結果？

1. 藥物或惡習成癮

2. 成為罪的奴僕

3. 生活沒有意義與方向

三、如何靠福音的能力得自由？

1. 信而受洗就必得釋放

2. 奉主耶穌的名斬斷與醫治

3. 享受基督裡的真自由

幸福小組信息格式

B8 幸福的教會

區：_____ 小組：_____ 姓名：_____ 班級：週_____ 福上_____班

一、什麼是教會？

1. 上帝在地上的代表

2. 上帝兒女的歸屬

3. 見證上帝的榮耀與豐富

二、為什麼要歸屬在教會？

1. 型塑成為被上帝重用的人

2. 使你成為到處受歡迎的人

3. 使你活出基督豐盛的生命

三、我如何在教會裡得恩典？

1. 信而受洗，委身成為上帝的家人

2. 在教會裡學習生命成長

3. 享受有屬天價值的幸福人生

自我檢查表

幸福大學(上)：週_____時間_____

姓名：_____

項目 週次	到課	抄經 文	必讀 書籍	背誦 經文	QT	禱告	主日 崇拜	細胞 小組	幸福 小組	禱告 會	當週 小記
例:1	5	5	5	5	正一	正丁	1	1	1	1	37
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

學期總分合計	
--------	--

【記錄要領】

1. 到課：到課一次，計「5分」、缺席則為「0分」；遲到30分鐘(含)以上，該堂課以缺席計分。
2. 抄經文：於課程前完成者，計「5分」，未完成計「0分」。
3. 必讀書籍：於課程前閱讀達進度者，計「5分」，未完成計「0分」。
4. 背誦經文：於課程前完成背誦者，計「5分」，未完成計「0分」。
5. QT：靈修6天計「正一」、一天則計「一」。
6. 禱告：每天禱告45-60分鐘，完成者依次計「一」，以「正」字方式紀錄。
7. 主日崇拜、細胞小組、幸福小組、禱告會，每參加一次聚會，則計「1分」。
8. 該課程結業時結算分數，分數最高者可得獎品一份（總分數不得低於370分）。